



# FRESQUE COMMUNAUTAIRE

Célébrant la fierté des personnes handicapées / en  
situation de handicap

# Le mois de juillet met à l'honneur les personnes handicapées/en situation de handicap

Le mois des fiertés handicapées (*Disability Pride Month*) a été créé aux États-Unis, suite à la création de la loi *Americans with Disabilities Act (ADA)* en juillet 1990, qui vise à protéger les droits des personnes ayant un handicap **mental** et/ou **physique**. À l'image de la marche des fiertés (2SLGBTQIA+), la marche des fiertés handicapées est faite pour célébrer les personnes atteintes de handicap et promouvoir **l'égalité pour tous**

## Références:

*Disability Pride Month : tout savoir sur le mois des fiertés handicapées.* (n.d.). GoStudent. <https://insights.gostudent.org/fr/mois-des-fiertes-handicapees#one>

*Disability rights.* (n.d.). Museum of the City of New York. <https://www.mcny.org/exhibition/disability-activism>



Activistes lors de la Marche pour l'indépendance des personnes handicapées à Manhattan, photo prise par Tari Hartman Squire, juillet 1993.

« L'injustice n'importe où est une menace pour la justice partout. » -  
Martin Luther King Jr.

**Que tirez-vous de cette citation?**

# Quel est le drapeau représentant la fierté des personnes handicapées?

Le drapeau de la fierté des personnes handicapées a été créé en 2019 par artiste, écrivaine, et poète Ann Magill, une femme handicapée de la Virginie, É-U. La première version du drapeau consistait en un éclair contenant les couleurs vert, bleu, blanc, jaune et rouge sur un fond noir. Considérant que ce drapeau vif pouvait provoquer des migraines chez les personnes avec le Daltonisme, la conception a été mise à jour en 2021 pour le rendre plus accessible.

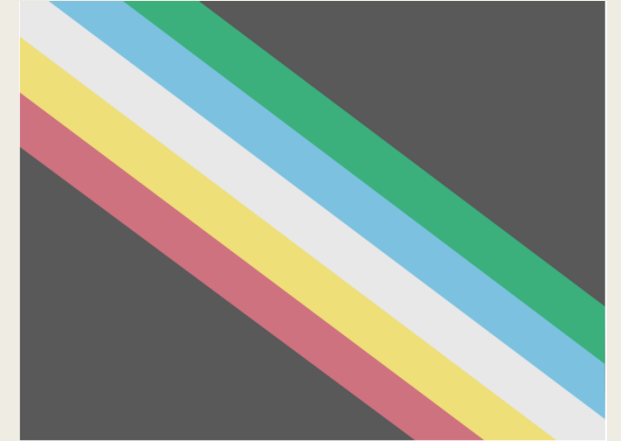
Références:

*Dream Width, profile.* (n.d.). <https://capri0mni.dreamwidth.org/profile>

*File:Disability Pride Flag Ann Magill copyrights waived.svg - Wikimedia Commons.* (2019, June 4). [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Disability\\_Pride\\_Flag\\_Ann\\_Magill\\_copyrights\\_waived.svg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Disability_Pride_Flag_Ann_Magill_copyrights_waived.svg)



Version 2019



Version 2021

## Traumavertissement, *Violence*:

« Six ans après le massacre perpétré à la maison de retraite *Tsukui Yamayuri En* à Sagamihara, Japon ( 2016), où dix-neuf résident.e.s handicapé.e.s ont été assassiné.e.s et vingt-six autres blessé.e.s (*ces personnes étaient ciblées*, selon la propre confession du tueur, pour leur handicap), j'ai été poussée à concevoir un véritable drapeau, plutôt que de simplement souhaiter que nous en ayons un. »

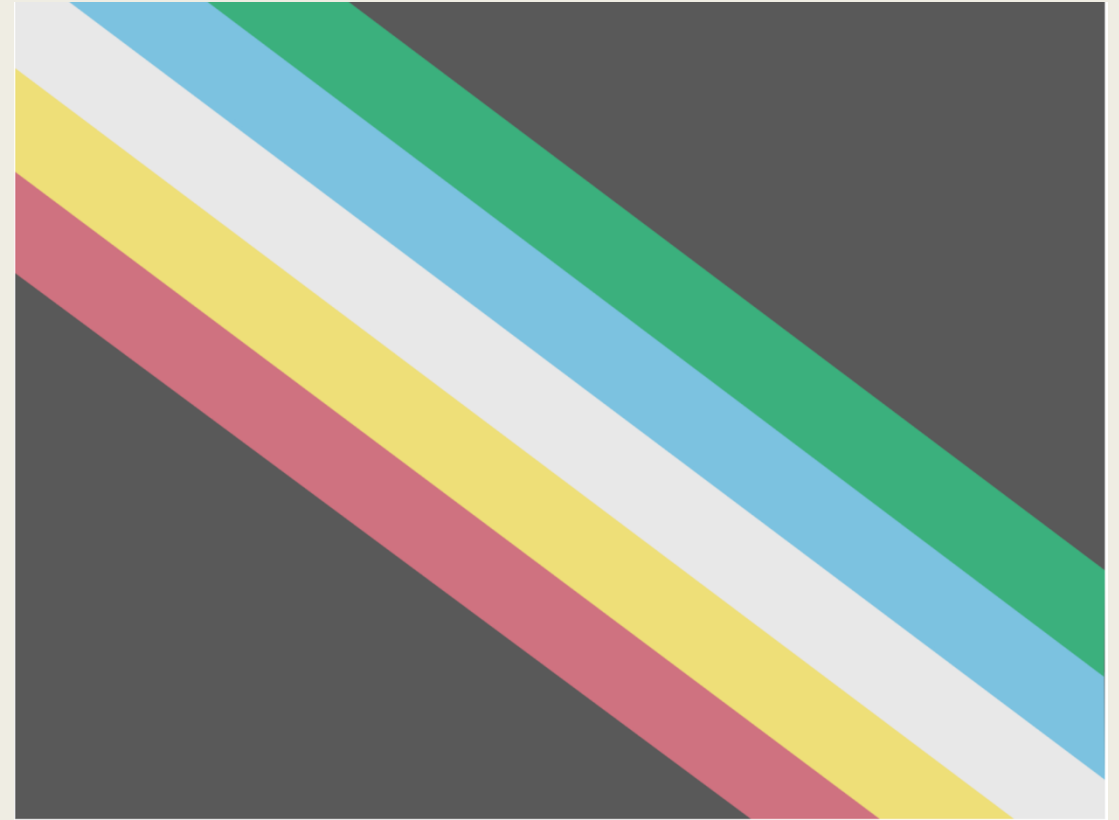
- (Traduction en français) Ann Magill, extrait de sa biographie sur le site *Dream Width*. (2025)

# Le drapeau de la fierté des personnes handicapées (2021)

La version de 2021 : un drapeau gris charbon avec une bande diagonale allant du coin supérieur gauche au coin inférieur droit. La bande est composée de cinq rayures parallèles de couleur rouge, doré/jaune, gris pale/blanche, bleu pâle et vert. Chaque bande représente un type de handicap différent, ce que nous allons explorer dans les diapos suivantes.

Références:

*DisabilityPride Month : tout savoir sur le mois des fiertés handicapées.* (n.d.).  
GoStudent. <https://insights.gostudent.org/fr/mois-des-fiertés-handicapées#one>

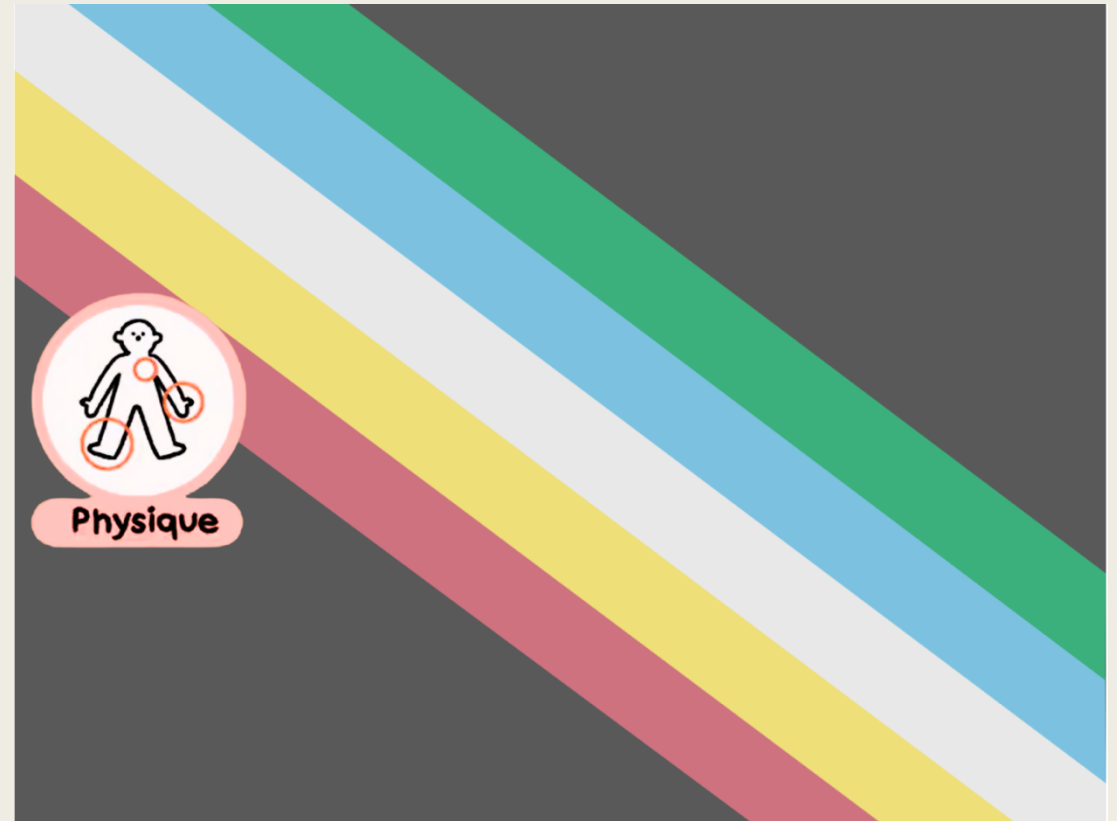


# Le rouge :

## les handicaps physiques

Les handicaps physiques sont des limitations des capacités physiques, de la mobilité, de la dextérité ou de l'endurance d'une personne. Les handicaps physiques peuvent affecter les mouvements, la coordination et/ou la force d'une personne. La personne peut nécessiter l'utilisation d'appareils fonctionnels, par exemple un fauteuil roulant et des prothèses.

**Exemples :** Amputations et différences de membres (bras, jambes, doigts, orteils) / Paralyse cérébrale / Maladie de Parkinson / etc.



# Le doré/jaune : la neurodiversité

Le concept de la neurodiversité exprime l'idée que les individus perçoivent et interagissent avec le monde qui les entoure de nombreuses façons différentes ; il n'existe pas une seule « bonne » façon de penser, d'apprendre ou de se comporter, et les différences ne sont pas considérées comme des déficits.

**Exemples:** Autisme, TDAH (Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité), Dyslexie, Dyscalculie, etc.

## Références:

Baumer, Nicole (2021, November 23). *What is neurodiversity?* Harvard Health. <https://www.health.harvard.edu/blog/what-is-neurodiversity-202111232645>

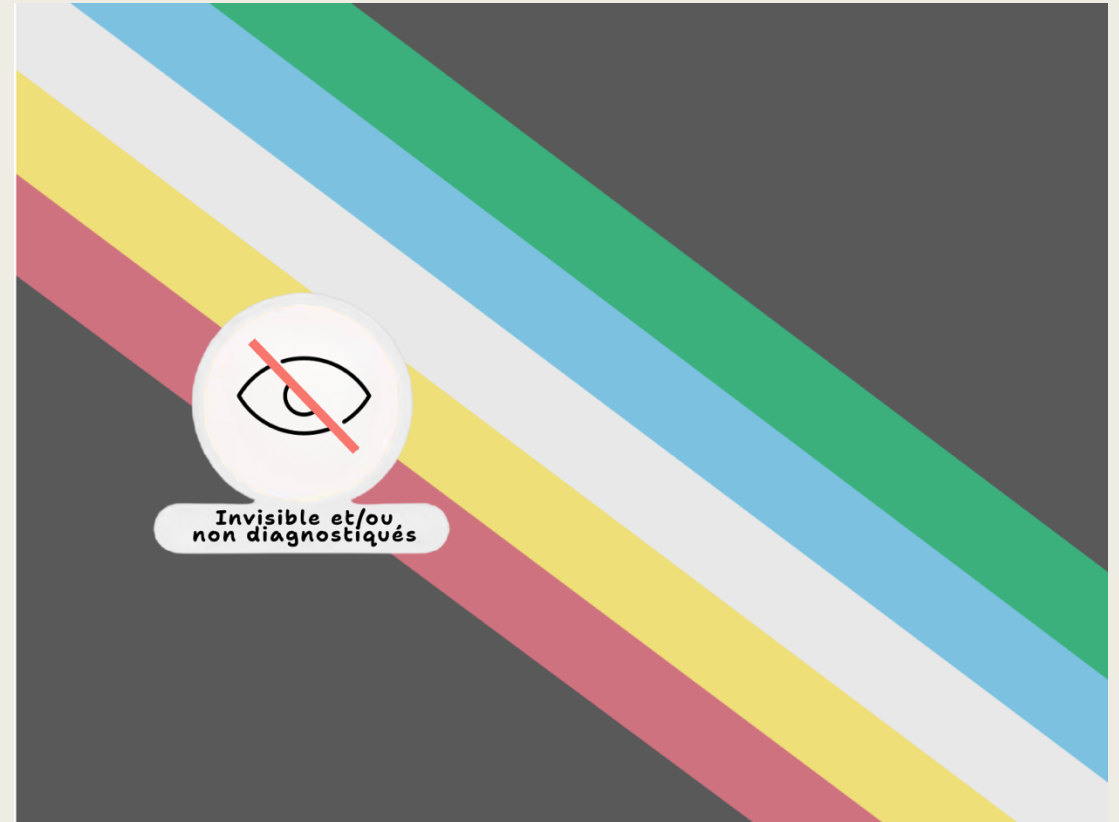


# Le blanc :

## les handicaps invisibles et/ou non-diagnostiqués

Ce sont des handicaps non apparents qui peuvent avoir un impact significatif sur la vie d'une personne. Il peut s'agir de troubles mentaux, de maladies chroniques, de troubles cognitifs ou d'autres conditions qui ne sont pas immédiatement évidentes.

**Exemples:** La douleur chronique, la santé mentale et les troubles d'apprentissage sont tous des handicaps invisibles à l'œil nu, mais bien réels, qui doivent être traités avec la même importance et des soutiens adaptés.



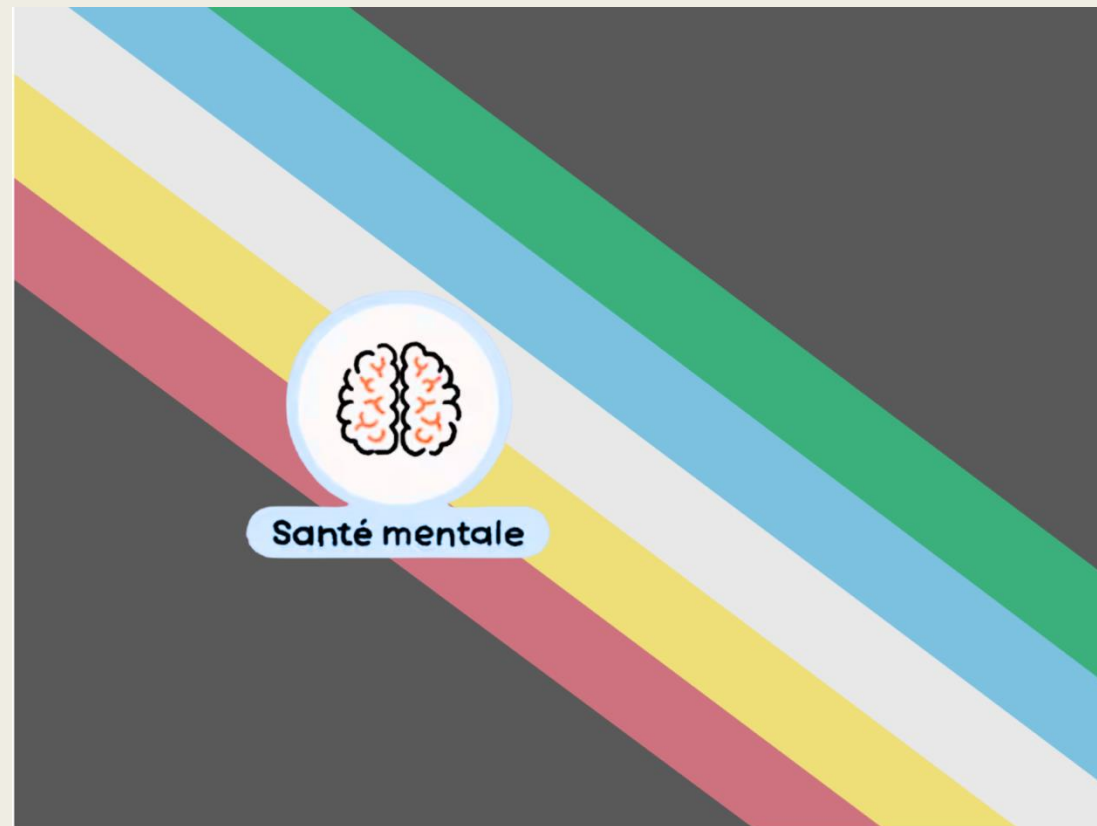


# Le bleu :

## les handicaps psychiques et de santé mentale

Les handicaps de santé mentale, ou troubles mentaux, désignent des limitations des fonctions cognitives, des émotions ou du comportement qui affectent la vie quotidienne.

**Exemples:** Anxiété, dépression, trouble bipolaire, Trouble obsessionnel-compulsif (TOC), etc.





# Le vert :

## les handicaps sensoriels

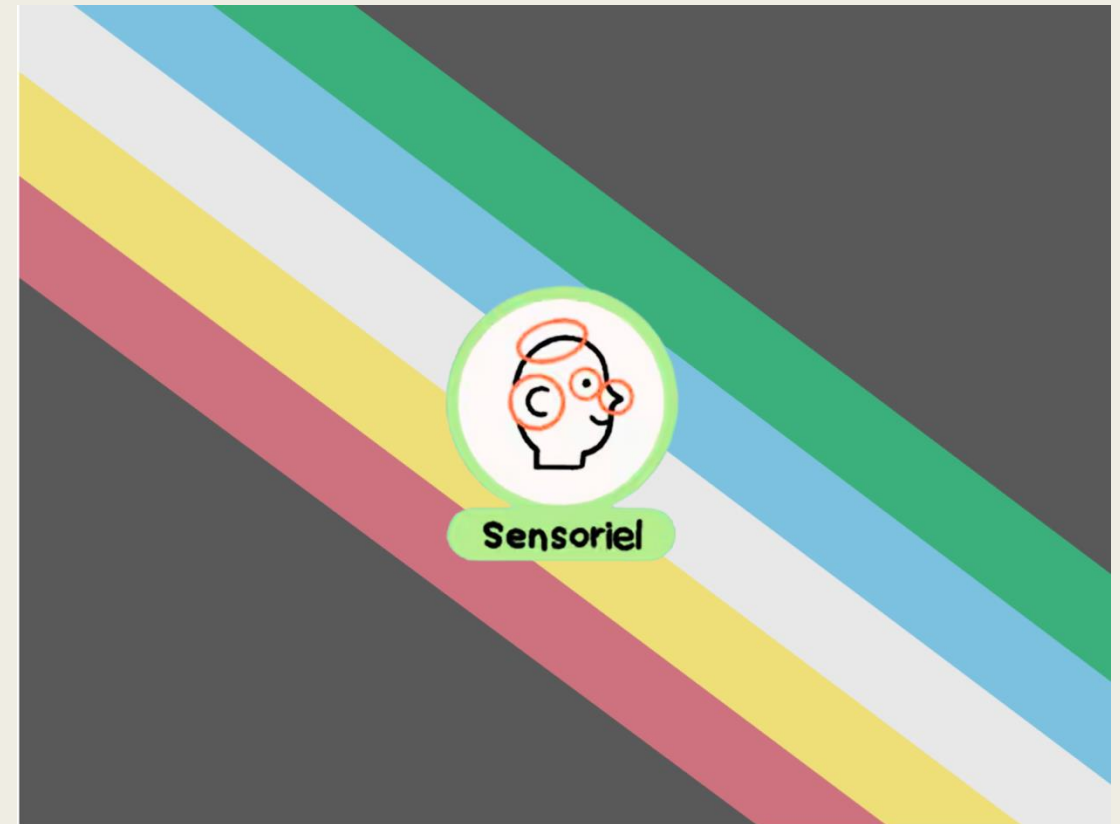
Les handicaps sensoriels affectent le fonctionnement d'un ou de plusieurs de nos sens (la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût et la perception spatiale)

### Exemples:

Une déficience visuelle: Malvoyance (difficultés à voir les détails, vision floue, difficultés à lire, à se déplacer, etc.) ou cécité (Vision nulle ou très faible.)

Une déficience auditive: Perte auditive (Difficultés à entendre, à comprendre les paroles, à entendre des signaux d'alerte)

*La surdité:* Incapacité totale   entendre, etc.



# Le fond en noir :

hommage aux victimes de la violence liée au *capacitisme*

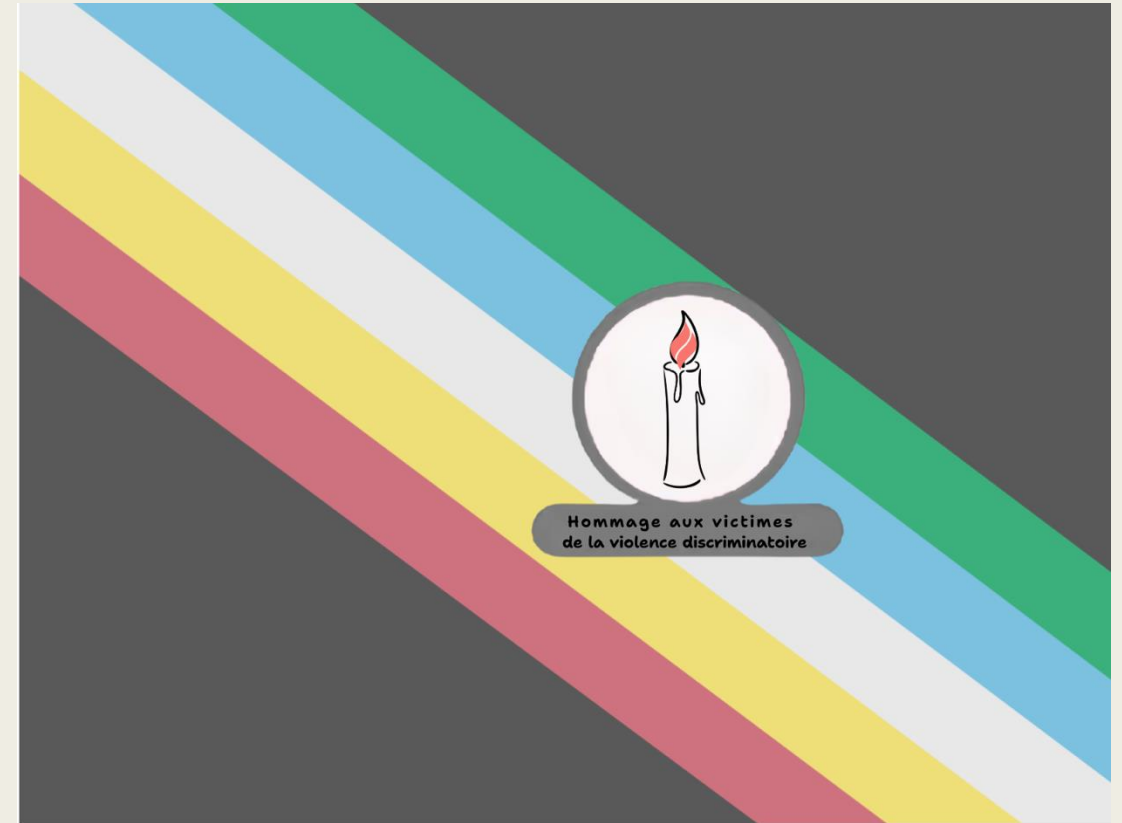
*Le capacitisme*: une attitude ou un comportement discriminatoire fondé sur la croyance que les personnes ayant une déficience/handicap ont moins de valeur que les autres.

« La couleur du deuil rappelle ici les souffrances des personnes handicapées et leur révolte face aux discriminations et à la violence dont ils sont victimes »  
- Pauline Foret, 2022

Références:

*Capacitisme*. (2023). GDT. <https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/8362939/capacitisme>

*Disability Pride Month : tout savoir sur le mois des fiertés handicapées*. (n.d.). GoStudent. <https://insights.gostudent.org/fr/mois-des-fiertes-handicapees#one>



# Lignes parallèles en bande diagonale: franchir les barrières.

**Définition :** Symbolise les efforts de toutes personnes handicapées pour dépasser les murs et les obstacles de la société. Ce sont les lignes de courage, d'intersectionnalité, de mouvement et de changement.

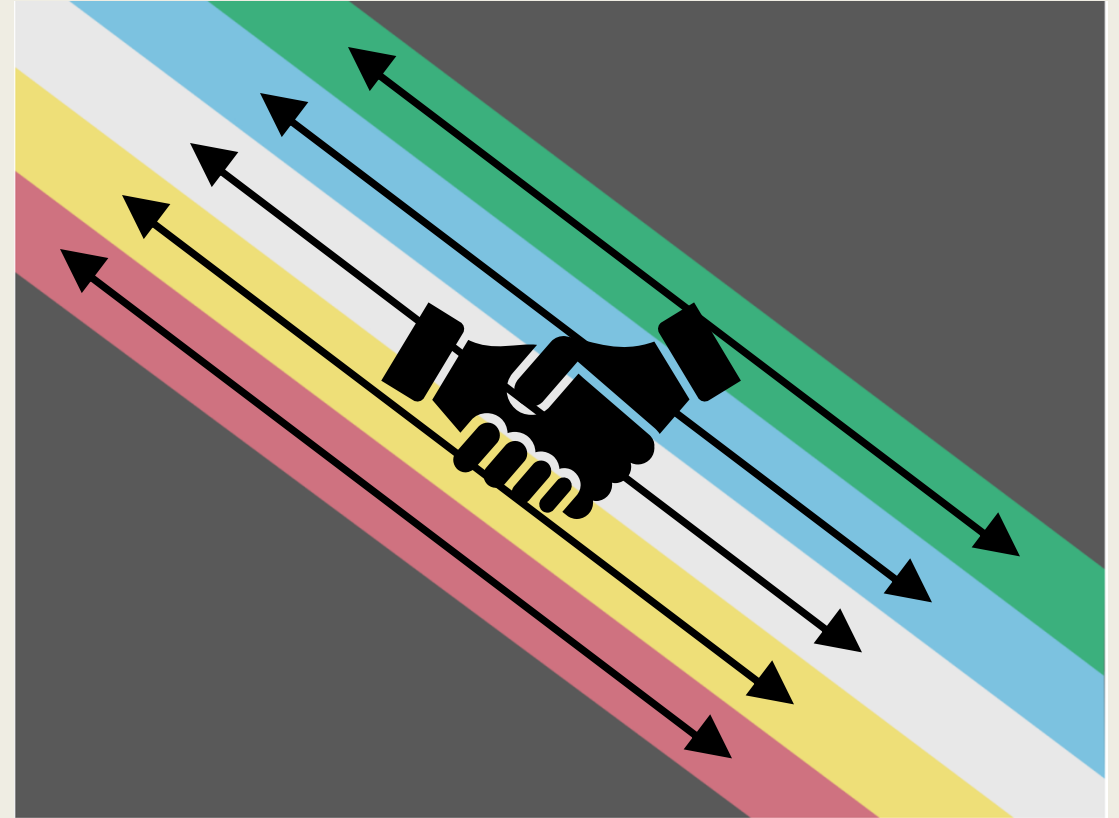
**Exemples :** Une rampe pour fauteuil roulant, une application d'accessibilité, ou le simple fait de se battre pour avoir les mêmes chances.

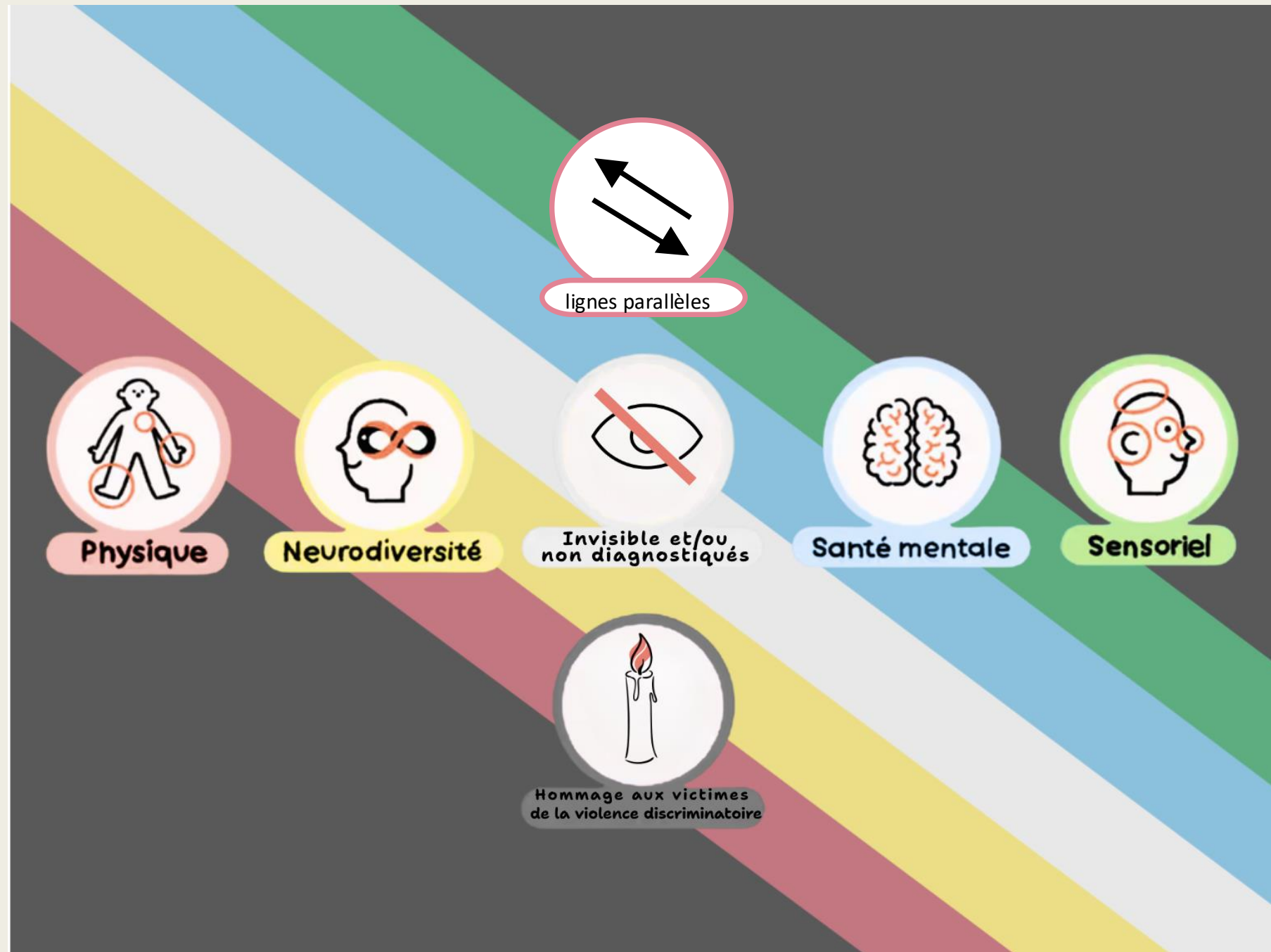
« Le visuel du drapeau comprend des lignes de couleurs parallèles en diagonal qui rappellent la solidarité, le courage et l'amour qui, tel un éclair, fendent l'obscurité. »

- Pauline Foret, 2022

Références:

*DisabilityPride Month : tout savoir sur le mois des fiertés handicapées.* (n.d.).  
GoStudent. <https://insights.gostudent.org/fr/mois-des-fiertes-handicapees#one>





EN 1882, LA NOUVELLE-ÉCOSSE A ADOPTÉ UNE LOI QUI GARANTISSAIT  
L'ÉDUCATION GRATUITE POUR LES PERSONNES AVEUGLES.



**14 D'OR, 5 D'ARGENT, 2 DE BRONZE**  
**LE NOMBRE DE MÉDAILLES QUE CHANTAL**  
**PETITCIERC A REMPORTEES AUX JEUX**  
**PARALYMPIQUES, EN COURSES DE**  
**FAUTEUIL ROULANT. ELLE SIÈGE AU SÉNAT**  
**DU CANADA DEPUIS 2016.**

Dans beaucoup de cultures autochtones, on estime que chaque être humain a ses propres aptitudes qu'il peut partager avec le reste du monde. Par exemple, pour les Anishinaabe, le principe de **Mino Bimaadiziwin** (la bonne vie) signifie que chaque personne grandit et se développe de la meilleure manière pour elle – il n'y a pas de « bonne » façon d'être.

**Les réussites des**  
**Canadien(ne)s avec handicaps**  
selon

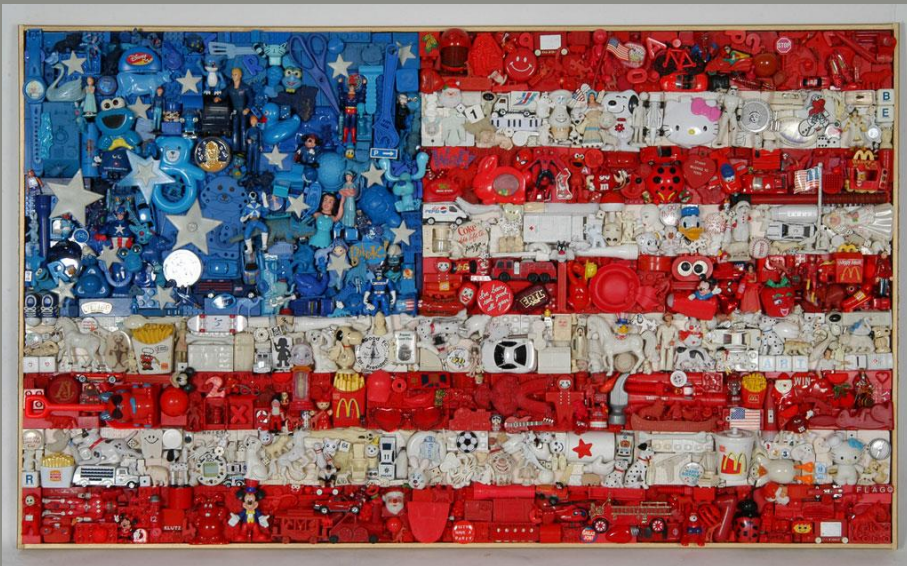
Navigation dans l'histoire du Canada  
**Kayak**  
96 96



**1977** Le gouvernement canadien déclare illégale toute discrimination contre les personnes qui ont une incapacité.



# Exemples de fresques réalisées à partir de matériaux recyclés



Ramona Otto « *Found in America* » (2011), Los Angeles, É-U



Wing Kong, « *Recycle 2023* » (2023), Brooklyn, É-U



Bordalo Segundo, « *Mountain Lion trash art* » (2022), El Paso, É-U



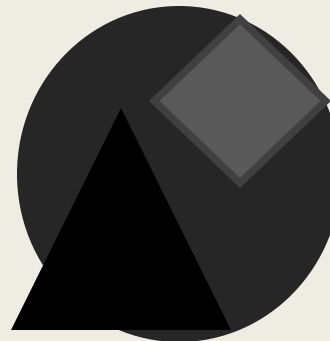
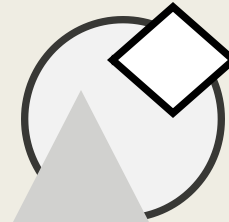
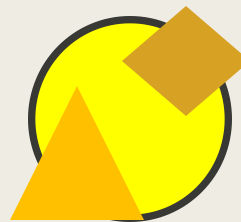
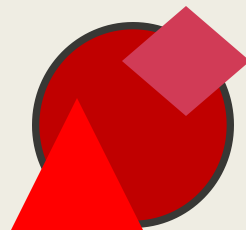
# Les critères pour les matériaux recyclables

**La Taille :** pas plus gros qu'un rouleau de papier toilette. (perles d'un collier cassé, capsules de bouteilles, attaches de paquets de pain, morceaux de bouteilles en plastique, etc)

**La Sécurité :** propre et sans danger pour les enfants (pas tranchant, cassé, rouillé ou sale).

**Les Couleurs :** rouge, jaune/doré, blanc, bleu, vert, avec une préférence pour le noir.

(taille maximale)





# Aller plus loin, ressources supplémentaires

(mélange de sites web informatifs en anglais et en français)

Canada, E. E. D. S. (2022, July 29). *Annexe : Considérations et concepts clés liés au handicap*. Canada.ca. <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/directives-reglements-canadien-accessibilite/consultation/concepts-cles.html>

capacitisme. (2023). GDT. <https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/8362939/capacitisme>

*Disability Pride Month : tout savoir sur le mois des fiertés handicapées*. (n.d.) GoStudent. <https://insights.gostudent.org/fr/mois-des-fiertes-handicapees#one>

*Dream Width, profile*. (n.d.). <https://capri0mni>

Génération (2021, December 14). *Qu'est-ce que le capacitisme, et comment se manifeste-t-il dans les institutions dans lesquelles les jeunes naviguent?* <https://www.generationcanada.com/blogue/capacitisme-et-jeunes>

*History of the Disability Pride Flag*. (2023, July 3). Weinberg Family Cerebral Palsy Center. <https://www.weinberg.cuimc.columbia.edu/news/history-disability-pride-flag#:~:text=Each%20color%20stripe%20has%20a,mental%20illness%2C%20anxiety%2C%20and%20depression>

L'Encyclopédie Canadienne, *Mouvement des droits des personnes handicapées au Canada*. (n.d.). <https://thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/disability-rights-movement>

Majmonactu, M.-. (2023, November 30). 4 conseils pour être l'allié des personnes en situation de handicap. *Radio-Canada*. <https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/maj/2031274/accessibilite-handicap-guide-inclusion-enfants>

Tremblay, C. (2025, March 18). De quels types de handicaps parlons-nous? - AQLPH. AQLPH. <https://aqlph.qc.ca/de-quels-types-de-handicaps-parlons-nous/>

## Vidéos

Cliquez Justice (2011, November 17). *Le respect des personnes handicapées au Canada* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=TaGajYImFks>

Commission canadienne des droits de la personne - CCDP. (2022, November 4). *Les droits des personnes handicapées* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=dISj3aW2S-k>

## Connaissez-vous d'autres ressources qui devraient être ajoutées ?

Veuillez contacter Mayabelle Goers-Duquette par courriel, [m\\_goersduquette@csf.bc.ca](mailto:m_goersduquette@csf.bc.ca)