

Ce que je ne peux pas contrôler

Ce que je peux contrôler

Les crises dans le monde

Les pensées et croyances des autres

Les injustices

Mon attitude

Mes croyances

Mes paroles

Mes actions

La guerre

Mes habitudes de vie

Mes choix

Les sentiments des autres

La maladie

Qui sont mes ami(e)s

Mon utilisation des médias sociaux

Les actions des autres

Tout ce qui arrivera dans le futur

Les conséquences des actions des autres

Le passé